



## BULLETIN D'INSCRIPTION 2016

Cocher votre choix :

☐ TRAIL ☐ COURSE NATURE ☐ MARCHÉ

| <<<<<< 350 participants maxi >>>>>> |

NOM .....  
 PRÉNOM .....  
 ANNÉE DE NAISSANCE ..... SEXE .....  
 CATÉGORIE ..... CLUB .....  
 ADRESSE .....  
 VILLE ..... CODE POSTAL .....  
 TÉLÉPHONE FIXE .....  
 TÉLÉPHONE MOBILE .....  
 MAIL .....

→ Inscriptions aussi en ligne  
[www.traildumaquis.sitew.fr](http://www.traildumaquis.sitew.fr)  
[www.chrono-start.com](http://www.chrono-start.com)



LE COURRIER DEVRA CONTENIR LE BULLETIN REMPLI AINSI QUE :

**TRAIL :** 15 € par chèque à l'ordre de ASD  
 Licence (2015/2016) et/ou certificat médical  
**COURSE NATURE :** 12 € par chèque à l'ordre de ASD  
 Licence (2015/2016) et/ou certificat médical  
**MARCHÉ :** 7 € par chèque à l'ordre de ASD

**ENVOYER À :** ASD - Association Sportive du Douctouyre  
 André Bérenger - Dun 09600 - France  
 Tél : +33 06 32 95 03 59 //  
[traildumaquis@gmail.com](mailto:traildumaquis@gmail.com)

### MODALITES D'INSCRIPTION

**LE TRAIL** Ouvert aux hommes et femmes à partir de la catégorie **Espoir** (20 ans et plus). **Engagement : 15 €** // **LA COURSE NATURE** Ouverte aux hommes et femmes à partir de la catégorie **cadet**. **Engagement : 12 €** // **LA MARCHÉ** Est ouverte à tous bons marcheurs. **Engagement : 7 €**.

**Les dossards** peuvent être retirés la veille à la salles des fêtes de Dun entre 17h et 19h et le jour même de la course, à partir de 7h30, à la salle d'animation de Dun.

### RAPPEL DES DISTANCES MAXIMALES PAR CATÉGORIES D'ÂGE

**POUR LA SAISON 2016** (âge au 31 décembre 2016)

**Vétérans, séniors, espoirs :** 20 ans et plus = illimité

**Juniors :** 18-19 ans = 25 km // **Cadets :** 16-17 ans = 15 km

Le prix comprend l'inscription à la course, un cadeau souvenir et une boisson à votre arrivée. Toute participation est soumise soit : à la présentation obligatoire d'une licence en cours de validité le jour de la compétition et reconnue par le règlement des courses hors stade ; et/ou, à la présentation obligatoire d'un **certificat médical de non-contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de la course**. La date limite d'inscription est le **07/02/2016**. À partir de cette date et jusqu'au jour de la manifestation et dans la limite des dossards disponibles, le montant de l'engagement reste le même mais le participant perdra la dotation "cadeau" incluse dans le "pack dossard".

Tout participant accepte sans réserve le règlement du Trail et Marche du Maquis, voir le site [www.traildumaquis.sitew.fr](http://www.traildumaquis.sitew.fr)



ASD - Association sportive du Douctouyre  
 André Bérenger  
 Dun 09600 - France  
 Tél : +33 06 32 95 03 59  
[traildumaquis@gmail.com](mailto:traildumaquis@gmail.com)

[www.asdouctouyre.sitew.com](http://www.asdouctouyre.sitew.com)  
[www.traildumaquis.sitew.fr](http://www.traildumaquis.sitew.fr)

### NOS PARTENAIRES



# TRAIL et MARCHÉ

## DU MAQUIS

5<sup>e</sup> ÉDITION



**Vira  
 Dun  
 (Ariège)**

**FÉVRIER 2016**

**SAMEDI 20**

Journée dédiée au Devoir de Mémoire [Vira]

**DIMANCHE 21**

Journée sportive [Dun]

Sentiers de Terre de Fraternité



ARIÈGE



[www.asdouctouyre.sitew.com](http://www.asdouctouyre.sitew.com)  
[www.traildumaquis.sitew.fr](http://www.traildumaquis.sitew.fr)



## Journée dédiée au Devoir de Mémoire

Le trail, la course nature et la marche, se déroulent sur plusieurs tronçons des chemins réhabilités par l'association Terre de Fraternité. En mettant leurs pas sur les sentiers empruntés par les maquisards et guérilleros durant la dernière guerre, les coureurs et marcheurs passeront par des lieux marqués d'une forte charge symbolique.

### 1936-2016 : 80<sup>e</sup> anniversaire du déclenchement de la Guerre d'Espagne et du départ des Brigades Internationales



Le 18 juillet 1936, le soulèvement militaire qui tente de renverser le gouvernement légal du Frente Popular sous la II<sup>e</sup> République, même s'il est partiellement tenu en échec, signe le début de la Guerre d'Espagne. À cette occasion la journée mémorielle du Trail du Maquis du samedi 20 février, tentera d'évoquer ce que furent ces Brigades Internationales et leur composition.

C'est pour rendre hommage à ces combattants de toutes nationalités, d'origine sociale et confessionnelle diverses, qui ont combattu le fascisme et se sont engagés auprès des maquisards français ou espagnols pour chasser l'occupant nazie et vaincre le régime pétainiste, que l'ANACR et l'ASD ont décidé de leur consacrer la journée du samedi 20 février.

### samedi 20 février, salle communale de Vira

En partenariat avec la Mairie de Vira, l'ANACR (Association Nationale des Anciens Résistants et Ami[e]s de la Résistance) et l'AFMD (Ami[e]s de la Fondation pour la Mémoire de la Déportation)

#### PROGRAMME DE LA JOURNÉE

à partir de 10h > **EXPOSITION** *Les Forces de la Liberté* (exposition prêtée par l'ONAC)

14h > **PROJECTION** de l'interview de Henri Gorgue, ancien brigadiste, réalisé par Danick Florentin et Gilbert Lazaro

14h30 > **CONFÉRENCE** sur les Brigades Internationales assurée par M. Alex Valéro, professeur d'Université

16h30 > **PROJECTION** film documentaire *La traque de l'affiche rouge* réalisé par Jorge Amat et Denis Peschanski (72 min)

18h > La soirée se terminera par le pot de l'amitié et de la fraternité



## ASPECTS TECHNIQUES

### TRAIL

27 km

1 100 m de dénivelé positif cumulé

Départ (Dun 330 m) : 10h

Quatre sommets à gravir :

- Le Cap de la Coume 580 m
- Pépérié 600 m
- Le Col du Pylône 520 m
- Pic Galinié 520 m

Deux points de ravitaillement sur le parcours

### COURSE NATURE

10 km

500 m de dénivelé positif cumulé

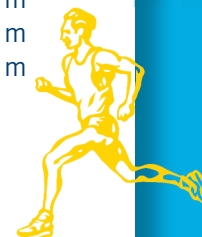
Départ (Dun 330 m) : 10h30

Deux sommets à gravir :

- Pépérié 600 m
- Le Col du Pylône 520 m

Un point de ravitaillement sur le parcours

[350 participants en tout sur les deux courses]



### MARCHE SPORTIVE

13,5 km

450 m de dénivelé positif cumulé

Départ (Dun 330 m) : 9h30

Deux sommets à gravir :

- La crête de Tapia 470 m
- Pic Galinié 520 m

Un point de ravitaillement sur le parcours



Après la ligne d'arrivée, un **bol de soupe à l'oignon** (tradition de l'ASD) vous requinquera de vos efforts.



Une **buvette** sera à votre disposition tout au long de l'animation.



Les "Grilladins du Douctouyre" vous proposeront, à partir de 12h, des **sandwichs garnis aux produits locaux**.

